

Dimensions psycho-affectives dans la recherche d'origine et accompagnement : ici, ailleurs et à l'ère numérique.

Susanne Imper, PACH
Nicole Windlin, Croix-Rouge suisse
Daria Michel Scotti, Espace A

Dans le texte qui suit sont mentionnés les points clés de la recherche de l'origine sur le plan psycho-affectif. Il est centré sur le vécu des adoptés qui recherchent leurs parents biologiques et/ou leurs proches. Par implication, cependant, il concerne tous ceux qui font partie de leur entourage familial élargi, tels que les parents biologiques et adoptifs et leurs descendants.

Principales dimensions psycho-affectives mises en jeu dans la RDO

1) Implication personnelle des adoptés dans le processus de recherche d'origine

Au début du processus de recherche, la question se pose au professionnel de savoir quelles sont les attentes qui sont associées à cette démarche pour la personne qui le consulte. Qui parmi les personnes adoptées se lance dans une telle recherche et pour quelles raisons, conscientes ou inconscientes ? Qui en a l'initiative ? Est-ce l'adopté lui-même ou son partenaire, ses enfants? Ses parents adoptifs? En effet, il est important de vérifier que le projet de recherche soit faisable, que les attentes de celui qui l'envisage soient cohérentes et réalistes, mais aussi qu'il se sente suffisamment libre d'avancer à son rythme dans cette quête, sans pressions extérieures. Au fil de la recherche, d'autres questions sur le processus général peuvent se poser : Que faire face à l'absence de documents informatifs ou l'absence de trace, dans le cas d'un accouchement anonyme, par exemple? Quelle limite donner à cette quête? Est-ce suffisant de se rendre au pays d'origine, à l'hôpital, à l'orphelinat pour connaître ses racines? Est-ce qu'il est possible et souhaitable de prendre contact ou organiser une rencontre avec les parents biologiques? Ou préférable d'accéder à son dossier? Qui accompagne, soutient et conseille la personne engagée dans ce processus ? Si un contact personnel est souhaité, qui contactera les parents biologiques et comment ?

Questions clés:

- Quelle est la motivation et le besoin d'entreprendre une recherche?
- Quand, comment et avec quels soutiens entreprendre une recherche d'origine?
- Jusqu'où aller dans les démarches et pourquoi? Comment identifier ses limites?
- Comment faire lorsque les informations sont limitées, voire absentes ou faussées?

Impact psycho-affectif:

- Impact d'une recherche d'origine en fonction du cycle de vie
- Désir de connaître son histoire v/s peur de confronter le rêve à la réalité
- Réactions de colère et sentiment d'injustice face aux limites d'une recherche
- Rester centré sur ses besoins tout en s'appuyant sur des tiers

2) La confrontation des représentations imaginaires à la réalité

Les personnes adoptées en quête de leurs origines ont pensé et imaginé leur pays et leurs parents de naissance pendant de nombreuses années. Il n'est pas rare qu'ils les aient fortement idéalisés, surtout lorsque les relations avec les parents adoptifs ne sont pas très harmonieuses. La réalité est toujours différente du rêve, parfois très en décalage. Dès lors, il est important que la personne qui entreprend des démarches puisse y être confronté de façon progressive, à travers par exemple les questions et étapes de réflexion suivantes :

Questions clés :

- Qui est ma mère « du début »? Qu'est-ce que je sais d'elle ?
- Qu'est-ce que je ressens pour elle ?
- Puis-je avoir une photo d'elle, avant d'imaginer prendre contact avec elle?
- Qui est mon père? Est-ce que ma mère de naissance pourrait m'en parler ?
- Quelles sont les raisons pour lesquelles j'ai été confié adoption? Qu'est-ce que j'imagine à ce sujet et qu'est-ce que je souhaite savoir ?

Enjeux:

- Élaborer une version plus complète de son histoire de vie et de son identité
- Confronter ses représentations imaginaires, porteuses d'idéaux ou de peurs, à une réalité forcément différente du rêve qui nous a accompagné de nombreuses années
- Confronter les récits transmis et soutenus par la famille adoptive, voire les autorités, à des réalités plus complètes et plus complexes, parfois très éloignées.

Impact psycho-affectif:

- Faire face à la peur d'être déçu ou choqué par la réalité qu'on recherche
- Etre surpris, désorientés ou fâchés face à la découverte d'informations nouvelles
- Elaborer un processus de deuil qui ouvre la voie à l'acceptation et l'intégration d'une identité plus complète, mais nouvelle de celle qu'on connaît jusque-là.

3) Les enjeux liés à la double loyauté et le risque de conflits

Les adoptés recherchent souvent leurs parents de naissance lorsque leurs parents adoptifs sont décédés ou sans les en informer. Ceci est particulièrement perceptible chez les adoptés plus âgés (et nés en Suisse ??) et suggère l'existence d'un conflit de loyauté possible entre l'attachement et l'appartenance ressenties pour la famille adoptive et le désir de connaître sa famille d'origine, voire de créer des liens avec elle aussi. En outre, dans le processus de construction du lien adoptif, les parents adoptifs n'évoquent pas toujours de façon régulière ou ouverte ce qui touche aux parents d'origine, notamment pour favoriser son intégration. Cependant, ils peuvent parfois réagir face aux questions qui concernent les « autres » parents de l'enfant avec une certaine ambivalence, des craintes, voire une incompréhension qui les amène à rejeter les intentions de recherche de leur enfant. Une étape importante dans leur processus de recherche est de pouvoir réfléchir aux questions suivantes :

Questions clés :

- Comment puis-je dire à mes parents adoptifs que je veux chercher mes parents biologiques sans les blesser? Et à mes frères et sœurs ?
- Comment puis-je les impliquer dans les démarches ?
- Quelles sont mes attentes et mes peurs à ce sujet ?

Enjeux :

- Se confronter à des peurs éventuelles liées à la solidité des liens adoptifs
- Rendre visibles les différences individuelles dans le cadre familial commun
- Pouvoir communiquer à propos des émotions ressenties par chacun et se rassurer

Impact psycho-affectif :

- Ressentir de l'angoisse liée à sa peur du rejet, de la critique et du « désamour »
- Ressentir de la culpabilité face à ses parents adoptifs (sentiment de dette)
- Pouvoir s'identifier à leurs ressentis sans nier ses propres besoins émotionnels

4) Modification des différents systèmes familiaux auxquels on appartient

La recherche d'origine implique d'enquêter sur un système familial qui était auparavant inconnu et inaccessible à la personne adoptée. Avec la découverte de ses parents d'origine, un système familial complètement nouveau émerge et s'ouvre, impliquant souvent des frères et sœurs / demi-frères et demi-sœurs, ainsi que d'autres membres de la parenté. La recherche d'origine a également des effets sur la famille adoptive et sur sa propre famille, si la personne adoptée a lui-même un conjoint et des enfants. La réflexion à ce niveau devrait inclure les questions suivantes:

Questions clés :

- A quoi peut ressembler ma famille d'origine à l'heure actuelle?
- Est-ce que j'ai des frères et sœurs? Qui parmi eux est au courant de mon existence?
- Comment et quand établir le contact? Comment limiter le contact si les liens deviennent trop présents pour moi?
- Comment réagissent mes parents adoptifs (et frères/sœurs) quand je me rapproche de mes parents biologiques (et frères/sœurs)?
- Quelles sont les différences socioculturelles à prendre en compte dans nos relations ?

Enjeux:

- Mesurer les conséquences d'une RDO sur les autres acteurs impliqués
- Se préparer à leurs réactions possibles en imaginant différents scénarios
- S'appuyer sur un tiers neutre pour médiatiser les premiers contacts
- Proposer à ses proches des soutiens professionnels si nécessaire

Impact psycho-affectif:

- Réactivation des blessures d'attachement et enjeux de loyauté
- Ressentis de culpabilité, responsabilité, solitude parfois, peur du rejet
- Affirmation de sa double appartenance familiale et sociale, différenciation

5) Traiter le risque du rejet d'une demande de contact par sa famille biologique

Il n'est pas rare que les parents d'origine contactés au cours d'une recherche d'origines refusent un contact personnel. Ce rejet renouvelé par les parents biologiques peut laisser des blessures profondes à la personne qui voit sa blessure d'abandon réactivée.

Questions clés :

- Comment j'imagine que mes parents biologiques ont vécu mon adoption?

- Comment je peux me représenter s'ils peuvent ou non envisager de me rencontrer ?
- Qu'est-ce que cela signifierait pour moi qu'ils refusent le contact?
- Comment je réagirai ?

Enjeux:

- Se préparer à la prise de risque affectif que représente une RDO
- Se préparer au scénario „du pire“
- Se donner les moyens de comprendre la position des parents de naissance
- Reconnaître si possible malgré tout du positif chez ceux qui nous ont donné la vie

Impact psycho-affectif:

- Endurer une réactivation du traumatisme de l'abandon
- Devoir déconstruire ses représentations idéales des parents de naissance
- Faire le deuil du projet de retrouvailles

6) Ecrire son histoire de vie et construire son identité à la lumière d'une RDO

La nécessité de saisir les motifs l'abandon est souvent au centre des RDO des personnes adoptées. Si une correspondance ou un contact personnel est établi entre la personne adoptée et ses parents de naissance, il est important de considérer le décalage temporel qui sépare les faits (les événements liés à la conception, la grossesse, la naissance et l'abandon) et leurs représentations actuelles. Différents récits peuvent émerger et surprendre ou rendre confus la personne qui tente de reconstruire un récit cohérent et objectif de son histoire.

Questions clés:

- Pourquoi différentes versions d'un même événement sont-elles présentées ?
- Qui devrais-je croire ? Qui puis-je croire?
- Quel rôle mes parents adoptifs, intermédiaires ou autorités ont-ils joué à ce moment-là?
- Quelles normes socio-juridiques ont été appliquées? Diffèrent-elles des normes actuelles ?

Enjeux :

- Mettre en mouvement des représentations préalables et stables de son identité et
- Devenir co-auteur de son histoire de vie en recueillant et rassemblant les éléments
- Contextualiser les éléments du passé face aux questions du présent

Impact psycho-affectif :

- Remise en question possible de son identité personnelle
- Remise en question possible des liens de confiance préalablement construits
- Anxiété face à la dimension qui échappe au contrôle et à la connaissance objective
- Colère légitime face aux manquements des autorités et personnes responsables

7) Les enjeux des nouvelles technologies de l'information et de la communication

De plus en plus de personnes adoptées passent par l'intermédiaire des réseaux sociaux pour entreprendre une recherche d'origines par eux-mêmes, ainsi que pour maintenir des contacts avec leurs familles d'origines. Si certaines autorités en matière d'adoption des pays d'origine utilisent ces

moyens de communication pour communiquer plus facilement avec les personnes en recherche, de nombreuses expériences montrent qu'il n'est pas sans risque d'entreprendre une démarche par soi-même via Facebook par exemple. Des questions préalables doivent être posées pour prévenir les éventuels dangers d'Internet:

Questions clés:

- Quelles sont les garanties que la personne qui répond soit celle que l'on croit?
- Comment prévenir les risques d'abus liés aux identités virtuelles?
- Comment avancer à son rythme dans une recherche qui comprend beaucoup d'étapes au regard de la temporalité immédiate et sans limite d'Internet?

Enjeux:

- Agir dans les limites de la loi et du droit malgré la facilité offerte par Facebook
- Protéger son espace privé et celui des autres personnes concernées
- Avoir des garanties suffisantes pour établir un lien de confiance à distance
- Faire face à l'absence de tiers dans les échanges et prises de contact

Impact psycho-affectif:

- Être débordé par une surcharge d'informations non vérifiables
- S'exposer à des risques d'abus, de trahison et de perte de confiance
- Céder à la tentation d'agir avant de prendre le temps de la réflexion
- S'exposer à l'angoisse d'être envahi dans son espace privé et à la culpabilité de devoir imposer des limites à la communication qu'on a souhaité établir